

ATELIER CUEILLETTE & CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

Mercredi 28 octobre | 9h30 - 15h00 | Domaine de l'Abbaye de Lanvaux



Une journée complète avec **Lucie Benoit** pour explorer les plantes sauvages comestibles de nos campagnes. De la cueillette à l'assiette, apprenez à reconnaître, récolter et cuisiner les plantes qui vous entourent.

Nous cueillerons ensemble des plantes sur le Domaine de l'Abbaye de Lanvaux, puis cuisinerons et dégusterons 4 recettes salées et sucrées, ainsi qu'une boisson originale !

Un livret imprimé rassemblant plantes et recettes 100% végétales vous sera remis au début de l'atelier.



L'atelier est ouvert à 5 personnes maximum.

Merci de mentionner à l'inscription vos éventuelles contraintes alimentaires.

Lieu : 150 Abbaye de Lanvaux 56390 Brandivy

Tarif : 70 € | Inscription sur [HelloAsso](#)