



Une semaine d'écriture A L'Abbaye de Lanvaux

**Une expérience de vie dans un lieu inspirant
Du 27 octobre au 2 novembre 2024**



Le domaine de l'Abbaye de
Lanvaux est situé dans un écrin de
verdure, lieu privilégié et reposant.



Pendant le stage vous logerez dans la Grande maison du domaine de l'Abbaye de Lanvaux. Vous profiterez de chambres simples et spacieuses, avec une bonne qualité de literie. Dans ce cadre reposant, vous entendrez le chant des oiseaux, prendrez vos repas dans la grande et belle cuisine et pourrez à loisir arpenter le parc et les bois environnants. Les repas 100% biologiques sont réalisés avec attention par la Maison Akilée. Maison Akilée : <https://akilee-patisserie-traiteur.com/>
Vous dégusterez également un repas à la crêperie du Puits, réputée pour sa qualité.



Le stage d'écriture comporte 8 ateliers entrecoupés de moments de pause et d'une demi-journée libre pour entreprendre une randonnée ou une découverte des environs de l'Abbaye. Le stage aura lieu dans une ambiance de détente et de convivialité.

L'écriture est mise sous le signe de nos paysages intérieurs. Plusieurs formes seront proposées telles que la narration, la poésie, le haïku ou la correspondance. L'esprit des ateliers que je mets en avant repose sur les notions de non-jugement et de respect pour chaque écriture.

Le domaine bénéficie d'un grand calme idéal pour l'écriture. De plus, il permet une belle harmonie avec la nature environnante. Il est entouré par un massif forestier situé dans les Landes de Lanvaux, à proximité d'un étang, idéal pour la détente, la promenade ou la randonnée.

A partir de 760 € la semaine tout compris*
Stage, hébergement et repas**

*Rajouter si besoin la navette pour la gare d'Auray (aller-retour) : 15 €

**Le déjeuner à la crêperie, déduit du séjour, est à prévoir (environ 20 €)

Ce tarif a été conçu en cohérence avec nos valeurs communes de large adhésion



Le stage est animé par Laurence Le Léanec qui se confie sur son **parcours et sa proposition** :

« **C'est avec un grand plaisir**, après une carrière de bibliothécaire qui m'a enthousiasmée pendant plus de trente ans, qu'aujourd'hui j'anime des ateliers d'écriture. Avec la même énergie de partage des mots que lors de mes conseils auprès des lecteurs, je guide désormais les personnes que j'accompagne en ateliers d'écriture sans jugement, avec liberté.

C'est dans le domaine de l'Abbaye que je cotoie depuis l'enfance, que je développe désormais mes ateliers, grâce à l'accueil particulièrement chaleureux des actuels propriétaires.

C'est grâce aux mots, grâce au goût pour les relations humaines de qualité que je propose des ateliers d'écriture où chacun trouve ses mots, son rythme, sa spécificité d'écriture.

Ecrire en atelier d'écriture c'est tout autant écrire pour soi-même qu'avec les autres. Il peut être difficile de ressentir le besoin d'écrire devant la page blanche. Les ateliers d'écriture permettent la libération de nos mots (et de nos maux parfois) par le fait même des contraintes, véritable base de ces ateliers collectifs.

Mon rôle est de vous permettre cette libération, avec le respect des écritures de chacun, dans une ambiance détendue, bienveillante et accueillante.

Appelez-moi, je serai ravie de vous présenter cette semaine d'écriture à l'Abbaye de Lanvaux et de vous donner toutes les précisions dont vous auriez besoin.

A très bientôt ! »

Laurence

Mon téléphone : 06 89 20 30 19

Tarifs

1. Hébergement en pension complète*

- Chambre partagée par 2 personnes : 410 € par personne
- Chambre partagée, avec lavabo, 2 personnes : 445 € par personne
- Chambre privée : 560 € par personne

* Le déjeuner en crêperie du mercredi, déduit du séjour, est à prévoir en plus (entre 15 et 20 €)

2. Ateliers d'écriture

Tarif pédagogique : 350 euros par personne

L'hébergement et les repas sont à régler à l'Abbaye de Lanvaux via le lien sur ce site.

Les ateliers sont à régler directement à Laurence.

Des arrhes sont demandées pour assurer des réservations sans surprise.

Planning du stage

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
Petit déjeuner à partir de 8h 9h30 à 12h30		Atelier	Atelier	Atelier	Atelier	Atelier	Départ le matin. Navette pour la gare à 10h
Déjeuner à 12h45		Pause déjeuner	Pause déjeuner	Repas en crêperie	Pause déjeuner	Pause déjeuner	
15h à 18h Dîner à 19h30	Navette depuis la gare d'Auray à 16h Présentation du stage à 17h30	Atelier	Atelier	Sortie en forêt	Atelier	Bilan et sortie nature	

Au grand plaisir de vous accueillir !