

Y O G A P O S T N A T A L

AU DOMAINE DE L'ABBAYE DE LANVAUX
LES MARDIS DE 10H30 À 11H30
AVEC HUGOLINE DE TRAVERSAY

1^{er}, 8 et 15 octobre 2024

5, 12, 19 et 26 novembre 2024

3, 10 et 17 décembre 2024

7, 14, 21 et 28 janvier 2025

4 et 25 février 2025

4, 11, 18 et 25 mars 2025

1^{er} et 29 avril 2025

6, 13, 20 et 27 mai 2025

3, 10, 17 et 24 juin 2025

Renseignements et inscriptions : 07 85 91 00 40

Tarif : 15 € la séance ou 120 € la carte de 10 séances

Lieu : 150 abbaye de Lanvaux 56390 Brandivy

À partir du carrefour Quatre-chemins de Bieuzy-Lanvaux, prendre la D16 en direction de Locminé. Au bout de 200 mètres, tourner à droite sur le chemin de terre.