



**Ateliers  
d'écriture  
pour soi**  
CÉCILE EDREI

*Dimanche 11 août*  
*Deux ateliers d'écriture  
à l'abbaye de Lanvaux*

*10 h - 13 h :*  
*La Nature et le langage des Oiseaux*

*14 h - 17 h :*  
*L'expression de soi et le langage des Oiseaux*

## **Ateliers d'écriture intuitive avec initiation au langage des Oiseaux**

**Ateliers d'écriture au Domaine de l'Abbaye de Lanvaux**

**Le dimanche 11 août**

Deux ateliers en lien avec le langage des Oiseaux

8 personnes maximum

**RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT**

(30 € par atelier de 3 h et par personne)

### **Atelier du matin : 10 h - 13 h**

#### **La Nature et le langage des Oiseaux**

Parce que le langage des Oiseaux nous aide à comprendre ce qu'est la Nature, notre nature personnelle également, et ce que nous y faisons, « propulsés » dans cet univers qui nous permet de vivre et de grandir. Je poserai les bases du langage des Oiseaux, puis nous écrirons des textes qui nous connecteront à la Nature et à notre Être intérieur... Ce sera beau...

### **Pause déjeuner sur place : 13 h - 14 h**

Chacun amène son déjeuner. Possibilité de réchauffer un plat.

Infusions à disposition dans la salle à manger-cuisine. S'il fait beau, déjeuner en terrasse.

## Atelier de l'après-midi : 14 h - 17 h

### L'expression de soi et le langage des Oiseaux

Parce que le langage des Oiseaux est un « traducteur » de notre Inconscient ; je l'expliquerai et vous donnerai les bases du langage des Oiseaux. Alors, écrire « en conscience » de ce cadeau offert par le langage nous permet d'explorer des pistes de compréhension de l'Existence, de notre Existence personnelle...

*Aucun prérequis, sauf l'envie et la curiosité. Mes « enseignements » sont accessibles à tous.*

Pendant ces deux ateliers, je vous transmets des notions d'Hermétique, c'est-à-dire que je vous explique ce qu'est le langage des Oiseaux, d'où il vient et comment s'en « servir » pour soi-même. Les Exos d'écriture que je vous propose pendant ces trois heures (une pause est prévue après 1 h 15 d'atelier) vous permettront d'activer ces nouvelles connaissances par la suite.

Je me réfère au travail de Jean-Christophe Gisbert, expert en la matière (<https://www.editions-cecileedrei.fr/>), dont j'ai découvert le travail il y a un an et demi. Depuis ce qui a été pour moi une révélation, je suis quotidiennement plongée dans le langage des Oiseaux : j'ai corrigé des articles de Jean-Christophe et, surtout, je l'ai accompagné, en tant qu'éditrice, correctrice et maquettiste, pour éditer *le* livre de référence du Langage des Oiseaux (Secret hermétique). Nous sommes actuellement en train de travailler à un dictionnaire du langage des Oiseaux de plus de 1 000 mots : nous espérons qu'il sera prêt à l'automne 2024.

Ma motivation est d'une part de progresser personnellement dans la compréhension de l'Hermétique (issue de l'hermétisme, philosophie ancienne qui prend ses racines dans l'Égypte antique) et, d'autre part, de diffuser cette connaissance afin que celles et ceux qui souhaitent entrer dans la compréhension de l'Existence puisse avoir des bases pour ensuite « naviguer » de façon autonome.

**En savoir plus sur mes ateliers :** <https://ecrirepoursoi56.wixsite.com/ateliersecriture>

**Avis Google Maps :** <https://maps.app.goo.gl/vrs5mQCcfqDBLaf9>

**Inscriptions par mail** ([cecile.edrei@gmail.com](mailto:cecile.edrei@gmail.com)) **ou tél (06 45 79 68 88)**

>> Le domaine de l'Abbaye de Lanvaux accueille tout au long de l'année des stages et divers événements dans la Grande maison, vieille bâtisse du tout début du XVIII<sup>e</sup> siècle. L'environnement enchanteur et inspirant de l'Abbaye de Lanvaux est propice aux promenades en forêt et au ressourcement. Le domaine est en effet situé au cœur des forêts des Landes de Lanvaux, à proximité de « l'étang de la forêt » et bordé par la rivière Le Loch qui rejoint le golfe du Morbihan au niveau d'Auray. Mes ateliers se tiendront dans la bibliothèque, au premier étage, espace chaleureux parfaitement adapté aux réunions autour d'une grande table pour 8 participants.

Les participants pourront aussi accéder à la salle à manger-cuisine, située au rez-de-chaussée, pour éventuellement réchauffer leur repas et se fournir en eau (fontaine avec filtre). La terrasse, exposée au sud, est un espace agréable pour prendre ses repas. Merci d'amener votre tasse (infusions offertes) et vos chaussons pour entrer dans la maison du domaine.

**Site :** <https://www.abbayedelanvaux.fr/>

Lieu-dit Abbaye de Lanvaux, 56390 Brandivy, France

*Merci d'être venu jusqu'ici et à bientôt,*