

## **Résidence de yoga et d'étude de Hamish Hossain [1987-]**

du 22 au 28 décembre 2023

Ce séjour à l'Abbaye de Lanvaux m'a permis, outre ma pratique du yoga, d'approfondir mon étude comparative entre le livre *Les Yoga sūtras* de Patañjali et les écrits des Présocratiques.

Le premier, un des textes majeurs de l'humanité, codifie l'enseignement d'une pratique traditionnelle plusieurs fois millénaire, véritable traité de connaissance de soi. Le second, dans l'édition établie par Jean-Paul Dumont avec la collaboration de Daniel Delattre et de Jean-Louis Poirier (Bibliothèque de La Pléiade), rassemble les textes de penseurs qui ont œuvré aux origines de la philosophie, de l'argumentation, de la recherche de preuves susceptibles d'expliquer de façon rationnelle la vie, la nature et la nature de l'être...